

## 安心して受診できる 環境を目指して。

大草徳庵歯科医院 院長 大草 修

### 院内感染防止策。

歯周病、むし歯は細菌による感染症であり、感染予防には、従来より常に細心の注意を払い対応を行ってまいりました。今回、新型コロナウイルスの感染拡大により、ますます重要性を痛感しています。以前から機器の交換は患者さまごとに行い、使用した医療機材は高温の蒸気発生装置で洗浄・消毒・滅菌し、滅菌医療機器の包装に適した専用シーラーに一つずつ梱包し、使用時に開封しております。さらに、手洗い、うがいの徹底、全てのスタッフの体温測定と体調を確認。マスクを身につけ、手指の消毒を行っております。また、ウイルスを不活性し感染を抑制する空気清浄機を導入。靴底の汚れを取る足拭きマットを2枚設置。チェアはもちろん待合室も患者さんの出入りがあるたびに消毒を徹底するなど、安心して受診できる環境を実現しております。



気を緩めず、皆で頑張っていきましょう。



## スタッフ全員で、安心を積み重ねてまいります！

### 感染症との戦いは、正しい知識と、 良い生活習慣の継続を！

また、来院時には、すべての患者さまに、検温、問診、マスクの着用、手指の消毒をお願いしています。

新型コロナウイルスへの対応は、長期的な対応が必要と考えております。長年培ってきた感染防止策と新たな対応策を導入しながら、安心して治療に専念していただける環境を目指して、スタッフ一同、最善の努力を行ってまいります。今後ともよろしくお願いたします。

## こんな時期だからこそ、健康のため歯を磨きましょう。

日本歯科医師会のホームページでは、料理愛好家・歌手の平野レミさんがウイルスに負けないため、「歯みがき」の大切さをテンポよく紹介しています。しっかり歯磨きして口の中を清潔に保つことが重要であること、さらにお口が健康であることが免疫力アップにつながると伝えています。

感染症の予防について、「歯磨きをしないと、口の中が汚れ、悪玉菌が増える」ことにより、ウイルスが増殖して細菌が入りやすくなり、重症化する恐れもあること。さらに、舌ブラシなどの舌掃除の有効性も紹介しています。

日本歯科医師会の動画「こんな時期だからこそ歯磨きが大事！」をご覧ください。



日本歯科医師会のホームページより



# スタッフからのメッセージ

正しい、せっけん手洗いを身につけましょう！



手の平は一生懸命洗う人が多いが

もしませんが、指先、親指、指の間、手首などは不十分になりやすいです。「せいけつ手洗い」の手順を覚えて、洗い残しをなくしましょう。石けんやタオルで病原体が繁殖しないように、タオルはいつも清潔なものを用い、石けんは微生物の伝播のないポンプ容器などに入れた液体石けんを使用しましょう。

正しく理解して  
良い習慣に  
しましょう！

## 歯科医師による PCR 検査協力。

報道されている「歯科医師による PCR 検査への協力」についてお問い合わせがあります。今回、国の PCR 検査体制の増強に向けて、特例的・時限的に認められることになりましたが、歯科医師が行える検体採取の場所は、「地域医師会等が運営する PCR 検査センターに限定」され、「歯科医院でできることではありません」のでご注意ください。

新型コロナウイルス感染症患者との接触歴があり、37.5℃以上の発熱、呼吸器症状(咳・咽頭痛・呼吸苦・強い倦怠感・味覚嗅覚障害)などの症状がある場合は、お住まいの都道府県の「帰国者・接触者相談センター」へご相談ください。

## かくかく歯科じか健康トーク

こまめな「うがい」で、口腔粘膜への細菌の付着を抑えましょう。

厚生労働省が新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」を公表しています。身体距離の確保、3密の回避、マスクの着用、手洗い、体温チェックなどを意識されている方も多いと思いますが、ここに、ぜひ「こまめなうがい」を加えてください。お勧めするのは、上を向いて喉の奥を洗う「ガラガラうがい」。口腔内を清潔に保つ事で、肺炎予防への期待も高まります。



## 歯の健康アップメニュー ピリ辛ニラだれチキン

血流をよくする  
温性野菜のニラが、  
元気をサポート！

- ①ニラ 1/2 束は 5mm 幅に、鶏ももはひと口大に切ります。
- ②ポリ袋に鶏ももと生姜、ニンニクのすりおろし、中華だし各小さじ 1 を入れて揉み込みます。
- ③フライパンに油をしき、②を中火で蓋をして焼き、焼き目がついたら返します。別のフライパンにごま油を熱し、①のニラをサッと炒め、醤油、酢各大さじ 1、砂糖小さじ 1、豆板醤、ゴマ各適量を加えて混ぜ、③の肉にかけます。



医療法人 OKUSA TOKUAN DENTAL CLINIC

## 大草徳庵歯科医院

〒538-0041 大阪市鶴見区今津北5-11-12 TEL 06-6968-3300

■診療方針 私どもは、健康は歯で決まるという理念に基づき、口腔内だけでなく、全身との関わりについても診るようにしています。多少時間をかけても、できるだけ自分の歯を保存することを目指して治療にあたっています。

■診療内容 ●一般歯科 ●小児歯科 ●インプラント ●矯正歯科 ●訪問歯科診療

■診療時間 月火水木金土日 土曜日の診療は 9:00~11:00  
9:30~12:30 ○○○○○○× 受付 30 分前終了 火曜日・金曜日時間予約制  
14:30~19:30 ○○○○○○×× 休診：土曜日の午後・日・祝・年末年始



ホームページもご覧ください！

<https://www.okusa-dc>

Google

大草徳庵

## ご紹介コーナー

歯のトラブルでお困りの  
お友達や家族の方にご利用ください。

様をご紹介致します

MESSAGE

紹介者